

CUMHURİYET MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ

MERHABA DEĞERLİ VELİLERİMİZ;

Lise dönemini yaşayan bir çocuğa sahipsiniz. Anne baba olmanın sorumluluklarının da epey arttığı bu dönemde her veli gibi sizin de bazı endişeleriniz var. Çocuğum kendine ve topluma faydalı bir yetişkin olacak mı? Lise sürecini başarıyla tamamlayacak mı? Meslek sahibi bir birey olacak mı?

Peki bu konuda ebeveynler olarak bizler ne yapabiliriz? Bu yazımızda başarıya götüren aile nasıl olunuru konuşacağız.

ETKİLİ ÇALIŞMA NEDİR?

- Planlı çalışmaktır.Çocuğunuzun televizyon izleme saatinden tutun, sokakta kalma süresine kadar gününü planlamasıdır.
- Zamanı verimli kullanmaktır.
- Nerede, Ne zaman, Nasıl, Ne çalışacağını bilmektir.
- Amaç dahilinde çalışmaktır.
- Başaracağına dair inançla çalışmaktır.

Başarılı olmak bir süreçtir. Bu süreç çaba gerektirir. Yeterince istekli ve başarmayı kafasına koyan her kişi etkili çalışma ve doğru metotlarla başarılı olabilir.





ÇOCUĞUNUN BAŞARISI YOLUNDA VELİ NASIL YARDIMCI OLABİLİR?

- ✓ Çocuğunuzun Devamsızlıklarını Takip Edin.
- ✓ Çocuğunuzun Sosyal Çevresinin Farkında Olun
- ✓ Televizyon, Telefon ve Bilgisayar Kullanım Sürelerini Denetleyin
- ✓ Başarısızlığı Cezalandırmaktan Vazgeçin
- ✓ Genellikle Aynı Odada Çalışmasını Sağlayın
- ✓ Çalışma Yerinin Düzenli Elinizden Geldiğince Sabit ve Sakin Olmasına Özen Gösterin.
- ✓ Isı ve Işık Açısından Çalışmaya Uygun Bir Ortam Oluşturun.
- ✓ Çalışılan Odada Poster, Afiş Gibi Dikkat Dağıtıcı Nesnelerin Olmamasına Dikkat Edin.

- ✓ Çocuğunuzun Öğretmenleriyle İş Birliği ve İletişim İçinde Olun
- ✓ Çocuğunuzun Başarı Yolunda Cesaretlendirin ve Destekleyin
- ✓ Aile İçi İlişkilerin ve İletişimin Sağlıklı Olması Çocuğunuzun Derslere Odaklanmasına En Büyük Destektir
- ✓ Çocuğunuzun Yeterli Uykuyu Almış Olması Derslere Odaklanmasını Arttıracaktır.
- ✓ Çocuğunuz üzerinde en büyük etkiye sahip temel taşlardan birisiniz. Başarı bir ekip işidir ve bu ekipte payınız oldukça fazladır. Sorumluluk bilincini kazanmış bir çocuk yetiştirmeye özen gösteriniz

