

CUMHURİYET MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ

MERHABA SAYGIDEĞER VELİLERİMİZ;

Bilgi ve iletişim teknolojilerinin büyük kolaylıklar ve faydalar sağladığını hepimiz biliyoruz. Bu kolaylık ve kazanımların yanı sıra, söz konusu teknolojiler kullanılarak birtakım olumsuz yaşantıların da gerçekleştiğini maalesef görüyoruz. Bunları engelleyebilmenin en temel yollarından biri de çocuklarımıza bilinçli teknoloji kullanımı konusunda gerekli yardımı sağlamak.

Peki bu konuda ebeveynler olarak bizler ne yapabiliriz? Bu yazımızda bilinçli teknoloji kullanımı konusunda ailelere düşenleri konuşacağız.

SİBER ZORBALIK DAVRANIŞLARI NELERDİR?

- internet veya telefon kullanarak dedikodu çıkarmak
- internet veya telefon aracılığıyla sahte hesap açıp başkasının adına paylaşımlarda bulunmak
- Başkasına ait fotoğrafı teknoloji araçlarında izinsiz paylaşmak
- internet ortamında yapılan paylaşımlara (yorum, fotoğraf, video, bilgi) utandırıcı, kırıcı hakaret edici yorumlar yapmak

Siber zorbalık, bir birey ya da grubun bilgi ve iletişim teknolojilerini (internet, bilgisayar, cep telefonu vb.) kullanarak başkalarına zarar vermesi durumuna denir.





ÇOCUĞUMUN SİBER ZORBA OLMASINA NASIL ENGEL OLURUM?

- ✓ Öncelikle "Benim çocuğum yapmaz!" demeyin. Çocuğunuzun davranışlarındaki değişimleri gözlemleyin.
- ✓ Teknoloji kullanımının olumlu ve olumsuz yönleri konusunda araştırma yapın, bilgi sahibi olun.
- ✓ Çocuğunuzla konuşun, onun çevrimiçi dünyada neler yaptığı konusunda bilgi sahibi olun.
- ✓ Çocuğunuza sınır koyun. Ekran başında geçirdiği süreyi ve ziyaret ettiği siteleri yaşına uygun bir şekilde kısıtlayın.
- ✓ Çocuğunuzla birlikte hareket edin. Çocuğunuzun çözümün bir parçası olmasını sağlayın.
- ✓ Durumu okul rehberlik ve psikolojik danışma servisine bildirin, yardım alın.

- ✓ Çocuğunuzun Öğretmenleriyle İş Birliği ve İletişim İçinde Olun
- ✓ Siber zorbalık yasalarla açıklanmış bir suçtur, çocuğunuza yasal cezası hakkında bilgi verin.
- ✓ Empatik düşünme becerisi önemlidir. "Bu paylaşımın sence arkadaşını incitebilir mi?" diye sorarak kendini başkalarının yerine koyma algısını destekleyin.
- ✓ UNUTMAYIN ÇEVİRİM İÇİ SERGİLENEN DAVRANIŞLARIN ÇEVİRİM DIŞI SONUÇLARI OLACAKTIR.

